



Fascia Analyse Intégrative

Thérapie psychocorporelle
et psychopédagogie relationnelle

«Un corps qui souffre, appelle son propriétaire»

Danis Bois



Quel est son but ?

Pacifier les conflits somato-psychiques du corps qui sont l'expression d'un déséquilibre entre l'égo et l'être :

Cela peut se traduire par de la fatigue/du mal être/ une impression de tourner en rond, d'absence de sens dans sa vie /de ruminations ou d'obsessions/ de douleurs corporelles réticentes à tout traitement/ de se sentir incompris/d'avoir envie de changement

Comment faire qu'ils collaborent à nouveau ensemble ?

- > En accueillant et/ou en améliorant sa sensibilité perceptive, ses ressentis : ne plus les ignorer mais en faire des partenaires de réflexion au même titre que nos pensées.
- > En comprenant les enjeux psychiques existentiels à toute personne pour les adapter à nos vies personnelles
- > Et en faire bénéficier votre communication et votre action au monde.

Qui suis-je ?

Ex kinésithérapeute, j'ai pratiqué l'ostéopathie des fascias et la somatopsychopédagogie pendant 20 ans. Cela m'a permis de rencontrer la dimension psychique du corps et de l'approfondir à l'EEPA de Lille par une formation de philosophies et psychothérapies appliquées de courant jungien pendant 5 ans.



Comment cela fonctionne ?

La fascia analyse intégrative est une technique de relation d'aide psychocorporelle qui s'inscrit dans le courant des thérapies existentielles et humanistes : elle s'articule autour de 3 axes.



RESSENTIR



DONNER DU SENS



INTEGRER

Elle débute par 3 à 5 séances individuelles à 1 semaine ou 15 jours d'intervalle qui permettent de mettre en place votre projet thérapeutique, de résoudre certaines de vos douleurs, de relancer votre vitalité psychique et de répondre à vos interrogations en donnant sens à vos ressentis.

A ce premier terme, je pourrai alors faire avec vous un bilan plus précis et vous proposer, si vous le souhaitez, un contrat à plus long terme qui en général de mande de s'investir dans 2 séances par mois, une individuelle, axée sur le ressenti et l'autre de groupe, à visée intégrative.

Tarifs

- > La séance individuelle se fait sur rendez-vous : 60€/ 1h
 - > Tarif demandeur d'emploi : 40€/1h
 - > Séance bébé et jeune enfant : 40€/ 30mn
- > La séance de groupe :
 - atelier de pleine attention : 35€ le lundi de 18h30 à 20h30
 - week-end d'expressivité : 120€

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site :

www.fasciaanalyseintegrative.fr

Contactez-moi par mail ou téléphone :

06 50 57 86 14

roeschcecile@gmail.com

f fascia.analyse

Cécile Roesch

Résidence du parc d'Isly

11 rue de Bazinghien

59000 Lille

Métro Cormontaigne